|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **槟城恒毅(国民型)中学**  **SEK.MEN.JEN.KEB.HENG EE**  **PULAU PINANG**  **99, JALAN HAMILTON, 11600 PULAU PINANG** | ***TEL : +604-2824402***  ***FAX : +604-2832461*** |

**PERANCANGAN TAHUNAN AKTIVITI BADAN KOKURIKULUM \_\_WUSHU TAI CHI\_\_\_\_\_\_ TAHUN 2021**

**Guru Penasihat : 1. PN. LEE AI LY 3. PN. GOH SAW LING**

**2. CIK LIANG HONG 4. PN. NORSHAKINA BT. ABDUL HAMID**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Bil.** | **Aktiviti** | **Objektif** | **Tarikh Pelaksanaan** | **Kumpulan Sasaran** |
| **1.** | **Perjumpaa kali pertama ahli-ahli lama.**  **Taklimat kepada ahli-ahli .**  **Pengenalan guru-guru penasihat.** | **Memperkenalkan guru-guru penasihat.**  **Mengukuhkan interaksi dan integrasi dalam kalangan ahli-ahli dengan guru-guru penasihat dan AJK.**  **Memperkukuhkan disiplin ahli-ahli.**  **Membuat persembahan Tai Chi oleh Teng Kai Sheng (5E2)** | **Januari**  **23/1/2021** | **Ahli-ahli lama.**  **Semua guru penasihat** |
| **2.** | **Peraturan Badan Wushu Tai Chi .**  **Memperkenalkan seni pertahanan wushu.** | **Menyemai semangat seni pertahanan wushu.**  **Memahami teknik dan kemahiran Wushu Tai Chi.** | **Februari**  **27/2/2021** | **Semua ahli.** |
| **3.** | **Kemahiran Tui shou dan Quan Shu** | **Menjalani Pertandingan Kuiz Wushu Tai Chi secara online.**  **Latihan Tambahan Utk Mempraktikkkan dan mengukuhkan Kemahiran Quan Shu.** | **Mac**  **13/3/2021**  **27/3/2021** | **Semua ahli** |
| **4.** | **Kemahiran Teknik Asas Tai Chi ( ahli baru )** | **Memahami teknik dan kemahiran Quan Shu**  **Mempraktikkan kemahiran Quan Shu.**  **Latihan Tambahan.** | **April**  **10/4/2021**  **24/4/2021** | **Semua ahli**  **Semua ahli** |
| **5.** | **Pertandingan Quan Shu** | **Menjalankan pertandingan Quan shu.** | **Mei**  **08/5/2021** | **Semua ahli** |
| **6.** | **Mesyuarat Agung Tahunan** | **Penyerahan Laporan Tahunan Bendahari,**  **Laporan Tahunan Setiausaha.**  **Pemilihan AJK Tahun 2021/2022** | **Jun**  **26/6/2021** | **Semua ahli.**  **Semua guru penasihat.** |
| **7.** | **Latihan Tao Quan, Tui Shou**  **Latihan Ba Bu Quan** | **Menjalankan latihan Tao Quan, Tui Shou dan**  **Latihan Ba Bu Quan.** | **Ogos**  **14/8/2021** | **Semua ahli** |
| **8.** | **Latihan Tao Quan, Tui Shou**  **Latihan Ba Bu Quan** | **Menjalankan latihan Tao Quan, Tui Shou dan**  **Latihan Ba Bu Quan**  **Menjalankan latihan Tao Quan, Tui Shou dan**  **Latihan Ba Bu Quan** | **September**  **11/9/2021**  **25/9/2021** | **Semua ahli** |
| **9.** | **Pertandingan Tui Shou**  **Majlis Perpisahan** | **Menjalankan pertandingan Tui Shou**  **Mengadakan jamuan untuk Majlis Perpisahan** | **Oktober**  **09/10/2021**  **23/10/21** | **Semua ahli**  **Semua ahli** |
| **10.** | **Latihan Lo Han Quan** | **Menjalankan latihan Lo Han Quan** | **November**  **27/11/2021** | **Semua ahli** |
| **11.** | **Persembahan Wushu Tai Chi** | **Semua ahli menjalankan persembahan.** | **Disember**  **11/12/2021** | **Semua ahli** |
|  | | | | |

**Disediakan oleh : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Disahkan oleh : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**( LOO TSE QING) ( Pn. LEE AI LY)**