|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **槟城恒毅(国民型)中学****SEK.MEN.JEN.KEB.HENG EE****PULAU PINANG****99, JALAN HAMILTON, 11600 PULAU PINANG** | ***TEL : +604-2824402******FAX : +604-2832461*** |

**PERANCANGAN TAHUNAN AKTIVITI BADAN KOKURIKULUM \_\_WUSHU TAI CHI\_\_\_\_\_\_ TAHUN 2021**

**Guru Penasihat : 1. PN. LEE AI LY 3. PN. GOH SAW LING**

 **2. CIK LIANG HONG 4. PN. NORSHAKINA BT. ABDUL HAMID**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Bil.** | **Aktiviti** | **Objektif** | **Tarikh Pelaksanaan** | **Kumpulan Sasaran** |
| **1.** | **Perjumpaa kali pertama ahli-ahli lama.****Taklimat kepada ahli-ahli .****Pengenalan guru-guru penasihat.** | **Memperkenalkan guru-guru penasihat.****Mengukuhkan interaksi dan integrasi dalam kalangan ahli-ahli dengan guru-guru penasihat dan AJK.****Memperkukuhkan disiplin ahli-ahli.****Membuat persembahan Tai Chi oleh Teng Kai Sheng (5E2)** | **Januari** **23/1/2021** | **Ahli-ahli lama.** **Semua guru penasihat** |
| **2.** | **Peraturan Badan Wushu Tai Chi .****Memperkenalkan seni pertahanan wushu.** | **Menyemai semangat seni pertahanan wushu.****Memahami teknik dan kemahiran Wushu Tai Chi.** | **Februari****27/2/2021** | **Semua ahli.** |
| **3.** | **Kemahiran Tui shou dan Quan Shu** | **Menjalani Pertandingan Kuiz Wushu Tai Chi secara online.** **Latihan Tambahan Utk Mempraktikkkan dan mengukuhkan Kemahiran Quan Shu.** | **Mac****13/3/2021****27/3/2021** | **Semua ahli**  |
| **4.**  | **Kemahiran Teknik Asas Tai Chi ( ahli baru )** | **Memahami teknik dan kemahiran Quan Shu****Mempraktikkan kemahiran Quan Shu.****Latihan Tambahan.** | **April****10/4/2021****24/4/2021** | **Semua ahli****Semua ahli** |
| **5.** | **Pertandingan Quan Shu** | **Menjalankan pertandingan Quan shu.** | **Mei****08/5/2021** | **Semua ahli** |
| **6.** | **Mesyuarat Agung Tahunan** | **Penyerahan Laporan Tahunan Bendahari,** **Laporan Tahunan Setiausaha.****Pemilihan AJK Tahun 2021/2022** | **Jun****26/6/2021** | **Semua ahli.****Semua guru penasihat.** |
| **7.** | **Latihan Tao Quan, Tui Shou****Latihan Ba Bu Quan** | **Menjalankan latihan Tao Quan, Tui Shou dan** **Latihan Ba Bu Quan.** | **Ogos****14/8/2021** | **Semua ahli** |
| **8.** | **Latihan Tao Quan, Tui Shou****Latihan Ba Bu Quan** | **Menjalankan latihan Tao Quan, Tui Shou dan** **Latihan Ba Bu Quan****Menjalankan latihan Tao Quan, Tui Shou dan** **Latihan Ba Bu Quan** | **September****11/9/2021****25/9/2021** | **Semua ahli** |
| **9.**  | **Pertandingan Tui Shou****Majlis Perpisahan** | **Menjalankan pertandingan Tui Shou****Mengadakan jamuan untuk Majlis Perpisahan**  | **Oktober****09/10/2021****23/10/21** | **Semua ahli** **Semua ahli** |
| **10.** | **Latihan Lo Han Quan** | **Menjalankan latihan Lo Han Quan** | **November****27/11/2021** | **Semua ahli** |
| **11.** | **Persembahan Wushu Tai Chi** | **Semua ahli menjalankan persembahan.** | **Disember****11/12/2021** | **Semua ahli** |
|  |

 **Disediakan oleh : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Disahkan oleh : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

 **( LOO TSE QING) ( Pn. LEE AI LY)**